

El maltrato infantil

¿CÓMO PREVENIRLO?



Como familias liceístas,
podemos trabajar para
que el maltrato infantil no
esté presente en nuestros
hogares.

👶 Los menores son los seres humanos más vulnerables que existen, por ello se hace fácil manipularlos convirtiéndose en presa fácil para el abusador.

😞 Un niño maltratado, es un niño que no tuvo culpa pero se siente culpable de lo que le sucede porque para ellos los adultos siempre actúan bien y deben obedecerles.

👪 La familia es la base de la infancia, de ahí partirá su seguridad, su autoestima, su estabilidad emocional y mental. Pero, ¿qué sucede cuando hay fallas en el vínculo familiar?

😞 Cuando los niños crecen en familias disfuncionales sus probabilidades de ser abusados son muy altas debido a que toda esa estructura de base que debería tener, no es sólida.

👉 Por esta razón les comparto algunas sugerencias que pueden ayudar mucho a prevenir el abuso y maltrato de un menor:

▲ El vínculo familiar debe cultivarse desde el respeto, de esta forma los niños crecerán conociendo lo que es un buen trato y podrán identificar cuando pueden estar en una situación de maltrato.

▲ Hablar mucho sobre cómo se sienten en la compañía de otras personas: si no te hace sentir bien, no está bien.

▲ Crear una comunicación basada en la confianza, para que pueda acudir a ti cuando necesite ayuda.

▲ Permitir a los niños pequeños decidir saludar o no a los adultos, abrazar o besar a otros, desde ahí parte la creación del respeto a su integridad física y la formación de límites sanos.

▲ Conversar sobre sus partes íntimas y del resguardo de su cuerpo.

▲ Evitar que los menores estén al cuidado de familiares o amistades poco confiables o con quienes los niños no se sientan cómodos. Mucho menos con desconocidos.

▲ Dar algunas herramientas de seguridad que puedan poner en práctica ante alguna situación de peligro: huir, pedir ayuda, gritar, etc.

Seguramente a uds se les puede ocurrir otras opciones más para prevenir el maltrato infantil, sin embargo lo importante es que los niños puedan contar con un adulto confiable que esté siempre para protegerlo.